

# UW COLOSCOPIE

VOORBEREIDING MET CITRAFLEET® EN MACROGOL®



# WAT IS EEN COLOSCOPIE?

De term 'coloscopie' betekent letterlijk 'het bekijken van de dikke darm'. Om dit te doen, maken dr. Dero en dr. Bouhadan gebruik van een coloscoop. Dit apparaat is een lange, flexibele slang met een kleine videocamera aan de voorkant. Hierdoor kan de arts een blik werpen op de binnenkant van de darm.

Met behulp van een coloscopie kunnen ontstekingen, divertikels (uitstulpingen van de darm), poliepen, kwaadaardige tumoren en vele andere ziekten worden vastgesteld. Het is essentieel om een coloscopie te ondergaan wanneer de arts dit aanbeveelt, om een laattijdige, verkeerde diagnose of een niet optimale therapiekeuze te voorkomen.

Het is belangrijk dat u de instructies zoals aangegeven op de volgende bladzijdes goed volgt. Indien de darmvoorbereiding suboptimaal is kan er geen kwaliteitsvol onderzoek plaatsvinden.

De darm is proper wanneer de stoelgang doorzichtig is van kleur (Licht geel)

U wordt tijdens het onderzoek in slaap gebracht door onze anesthesist dr. Moens.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

# BELANGRIJK OM TE WETEN:

U wordt doorgaans 1 week voor uw onderzoek opgebeld door onze anesthesist dr. Moens om uw voorbereiding en eventuele medische aspecten te bespreken.

Indien u aan **diabetes** lijdt mag u uw ochtenddosering niet toedienen, maar uw medicatie wel naar de praktijk meebrengen. Met het innemen van ijzerpreparaten en sommige pijnstillers zoals Ibuprofen moet u op voorhand stoppen.

Met **bloedverdunnende middelen** zoals Marevan, Sintrom, Marcoumar, Ticlid, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Brilique,... en aspirinepreparaten moet u vaak op voorhand stoppen. Kaart dit zeker aan in uw gesprek met de anesthesist.

Indien u (mogelijk) **zwanger** bent of **borstvoeding** geeft dient u de eerste 24 uur na verdoving de melk af te kolven en niet te gebruiken.

Het is belangrijk dat u ons vóór de procedure verwittigt als u **lijdt aan een aandoening die de bloedstolling kan verstoren**. De meest voorkomende aandoeningen die de bloedstolling belemmeren zijn nierziekten, leverziekten, hemofilie en andere aangeboren tekorten van stollingsfactoren. Alsook als u een kunstklep of prothese hebt. Epilepsie, diabetes, chronische hart-, long- en nieraandoeningen hebt of allergisch bent voor contrastvloeistof, latex of antibiotica.

De werking van sommige geneesmiddelen vermindert tijdens de darmvoorbereiding, zo ook dat van de **anticonceptiepil**. Houd hier dus rekening mee.

# VOORBEREIDING HET DIEET

U dient 4 dagen voorafgaand aan het onderzoek te starten met een **aangepast dieet**. Deze voeding kan makkelijk door de darm verwerkt worden en laat weinig resten na. Hieronder vindt u een **overzicht** van de verboden en toegelaten voeding terug.

---

**Dag 1** (4 dagen voor het onderzoek): pitloze voeding (zie schema)

**Dag 2** (3 dagen voor het onderzoek): pitloze voeding

**Dag 3** (2 dagen voor het onderzoek): vezelarm dieet (zie schema)

**Dag 4** (1 dag voor het onderzoek): vezelarm dieet

**Dag van het onderzoek:** u blijft nuchter, d.w.z. dat u niets eet.

Buiten de in de gebruiksaanwijzig van Macrogol en Citrafleet opgenomen hoeveelheden drank mag u de hele avond en ochtend vloeistoffen drinken **tot 2 uur voor uw onderzoek**.

Zodra het onderzoek afgelopen is, mag u eten en drinken in Doktershuis Antverpia. Wij bieden u hier koffiekoeken en broodjes aan. Alsook yoghurt en fruit. Indien u een allergie heeft of voedselintolerantie, gelieve ons hiervan op de hoogte te stellen.

# VOORBEREIDING

## 4 DAGEN VOOR HET ONDERZOEK

4 DAGEN

voor het onderzoek

VERMIJD



alle bessen



fruit



zaden (lijnzaad,  
zonnebloem)



groenten met zaden



brood  
met hele zaden

TOEGESTAAN



Drink veel vloeistoffen

# VOORBEREIDING

## 2 DAGEN VOOR HET ONDERZOEK

2 DAGEN

voor het onderzoek

► Vezelarm dieet

### NIET TOEGESTANE VOEDING



- volle melk
- vetten
- volkoren-producten
- salades
- groenten en peulvruchten
- fruit
- natuurlijke sappen met pulp
- aardappelen
- rood vlees
- worstjes
- gebak
- chocolade
- cake
- noten
- koolzuurhoudende dranken

### TOEGESTANE VOEDING



- magere melk en derivaten
- rijst en pasta (*geen volkoren*)
- kipbouillon of vleesbouillon
- gegrild wit vlees (*kip, kalkoen, varkensvlees*)
- gegrild of gekookte witte vis
- wit brood en vezelarme koekjes
- gezeefde sappen (*zonder vruchtvruchten*)
- infusies, thee, zwarte koffie en dranken zonder bubbels.

# VOORBEREIDING MET CITRAFLEET + MACROGOL

Een coloscopie kan alleen uitgevoerd worden wanneer de dikke darm volledig leeg is. CITRAFLEET® en MACROGOL® zijn krachtig laxerende middelen die u volgens onderstaand schema dient in te nemen. Deze producten zijn te verkrijgen **zonder voorschrift** bij uw apotheek.

Volgend **schema** is bedoelt voor een **coloscopie die zal plaatsvinden tussen 9 en 13 uur**. Vindt uw onderzoek plaats op een ander tijdstip? Neem dan contact op met het secretariaat van Doktershuis Antverpia om de juiste documentatie te verkrijgen. U vindt dit ook terug op onze website.

Plan geen activiteiten buitenshuis meer zodra u de darmvoorbereiding start. Door deze stoffen zal u veel naar het groot toilet moeten gaan. Zorg er daarom voor dat u steeds in de buurt bent van een toilet. De ontlasting moet helder zijn. Indien dit niet zo is, neem dan contact op met het secretariaat.

Heeft u last van braakneigingen, onderbreek dan de voorbereiding een half uur lang en gebruik eventueel Domperidon.

Als het product te vies is om te drinken kan u appelsap, honing of een straf snoepje innemen om de smaak te verminderen.

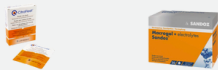
Voorafgaand volgt u strikt het aangepast dieet. Zie voorbereiding - het dieet. Op de volgende pagina vindt u het schema van de inname terug.

De anus kan ook geïrriteerd zijn omdat u dikwijls naar het toilet moet gaan. Vraag eventueel een zalf aan de apotheker om dit te verzachten.

# VOORBEREIDING MET CITRAFLEET + MACROGOL

WAT NODIG voor de 1<sup>ste</sup> dosis?

1 zakje Citrafleet + 4 zakjes Macrogol



OM WELK UUR neem ik de 1<sup>ste</sup> dosis?

Om 20:00, de dag voor het onderzoek



10 minuten  
wachten voor  
ik begin te  
drinken

Drink minstens  
**1,5L** water,  
bouillon  
en isotone dranken



+ 4 zakjes Macrogol  
in 500 ml water

START



**TIP 1**

WAT MAG IK ALLEMAAL  
DRINKEN BEHALVE WATER?\*

- Vlees- of groentebouillon zonder stukjes
- Sportdranken (enkel lichte kleuren)

Thee en zwarte koffie  
(zonder melk of suikers)  
fruitsap zonder pulp en suiker

**TIP 2**

Verdeel de inname  
van jouw dranken over 1u30

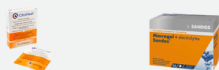
U vindt een uitgeschreven uitleg op pagina 9 en 10 van dit document.



# VOORBEREIDING MET CITRAFLEET + MACROGOL

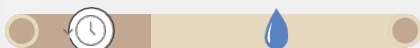
WAT NODIG voor de 2<sup>de</sup> dosis?

1 zakje Citrafleet + 4 zakjes Macrogol



OM WELK UUR neem ik de 2<sup>de</sup> dosis?

Om 5:00, de dag van het onderzoek



10 minuten  
wachten voor  
ik begin te  
drinken

Drink minstens  
**1,5L tot 2L** water,  
bouillon  
en isotone dranken

START



2<sup>de</sup> dosis



+ 4 zakjes Macrogol  
in 500 ml water

**2 UUR VOOR HET ONDERZOEK  
MAG U NIETS MEER DRINKEN!**

U vindt een uitgeschreven uitleg op pagina 9 en 10 van dit document.

# VOORBEREIDING MET CITRAFLEET + MACROGOL

De dag **vóór** het onderzoek:

01

## Start uur

's Avonds eet u nog een avondmaal (vezelarm dieet).  
Om 20u begint u met het drinken van CITRAFLEET®.

02

## Dosis 1

Open de verpakking van CITRAFLEET®. Giet de inhoud van één zakje in een glas met 150 ml koud water. Vanaf deze inname mag u niet meer eten. De oplossing zal troebel zijn in het begin.  
**Roer 2 tot 3 minuten. De oplossing wordt warm. Wacht 10 min tot de oplossing afkoelt voor u ze inneemt.**

03

## Drink voldoende

Hierna drinkt u minstens 1 liter water (thee, niet gekleurde frisdrank,.. kan eventueel als aanvulling), dit doet u in 60 minuten.  
Hierna drinkt u nog eens 500 ml water waar u **4 zakjes MACROGOL® toevoegt**, dit doet u in 30 minuten.

04

## Avond

Vanaf de inname van uw eerste dosis CITRAFLEET® en gedurende de hele voorbereiding mag u alleen heldere vloeistoffen drinken. **U mag absoluut geen vast voedsel eten!**

# VOORBEREIDING MET CITRAFLEET + MACROGOL

## Ochtend van het onderzoek:

**05 Dosis 2**  
Om 5:00, de dag van het onderzoek start u met **dosis 2 van CITRAFLEET® en MACROGOL®**. U dient deze in te nemen net zoals dosis 1. Om 7 uur bent u ongeveer klaar met de voorbereiding. Tijdens en na dosis 2 mag u niets eten.

**06 Heldere stoelgang**  
Na deze procedure zou u stoelgang reeds helder van kleur moeten zijn. Indien dit niet het geval is dient u voldoende toegestane vloeistoffen te drinken.

**07 Vlak voor het onderzoek**  
Kom nuchter naar uw onderzoek. U mag dus niets meer eten en drinken. Water is toegelaten **tot twee uur voor uw onderzoek**.

# HET VERLOOP VAN UW BEZOEK

Op de dag van uw afspraak, rekenen we op uw komst op het afgesproken tijdstip bij onze receptie. Na uw inschrijving dient u zich om te kleden. U krijgt van ons een operatieschort en badjas aangeboden waaronder u uw ondergoed aanhoudt.

U wacht in de wachtzaal tot men u roept, neem gerust wat lectuur mee. Het onderzoek wordt uitgevoerd onder verdoving door een anesthesist. Dit wordt op voorhand met u afgesproken. Voor men u meeneemt naar het operatiekwartier, dient er kort een ECG afgenomen te worden.

Tijdens de coloscopie ligt u op de linkerzijde. Een dun plooibaar buisje met een camera wordt via de aars in de darm gebracht. Het kan zijn dat tijdens het onderzoek op uw buik moet geduwd worden. Het buisje wordt opgeschoven tot in de dunne darm en tijdens het terugtrekken wordt de darm grondig bekeken. Tijdens het onderzoek kan de arts enkele stukjes van het slijmvlies nemen voor aanvullend microscopisch onderzoek (biopsie). Wanneer er poliepen zijn, worden deze zo mogelijk onmiddellijk weggenomen. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Na het onderzoek krijgt u de tijd om te ontwaken en krijgt u iets te eten en te drinken. De eerste uren kan u last hebben van lichte buikpijn, krampen, een opgeblazen gevoel en winderigheid.

U ontvangt nadien het verslag per mail en via CoZo.

U kan uw normale activiteiten van de dag hervatten.

# VEELGESTELDE VRAGEN



## **Kan ik zelfstandig naar huis toekeren?**

U voorziet begeleiding om huiswaarts te keren na anesthesie. De toegediende medicatie heeft een invloed op uw reactievermogen.

## **Wat als ik geen heldere stoelgang krijg?**

Blijf voldoende toegestane vloeistoffen drinken tot 2 uur voor uw onderzoek. Bij twijfel gelieve ons steeds te contacteren.

## **Kan ik mijn afspraak zelf verplaatsen of annuleren?**

Nee. Voor het wijzigen of het annuleren van uw afspraak dient u contact op te nemen met het medisch secretariaat van Doktershuis Antverpia.

## **Hoe lang zal ik bij jullie aanwezig zijn?**

U zal ongeveer 2 tot 2,5 uur bij ons aanwezig zijn. De combinatie van een gastro- en coloscopie duurt doorgaans het langst.

## **Ik heb een andere vraag.**

Bij overige vragen of een probleem kan u ons steeds bereiken op het telefoonnummer 03 535 20 40.