DOKTERSHUIS
ANTVERPIA

UW COLOSCOPIE

VOORBEREIDING MET EZICLEN®



WAT IS EEN COLOSCOPIE?

De term 'coloscopie' betekent letterlijk 'het bekijken van de dikke darm'. Om dit te doen, maken dr. Dero, dr. Staessens en dr. Bouhadan gebruik van een coloscoop. Dit apparaat is een lange, flexibele slang met een kleine videocamera aan de voorkant. Hierdoor kan de arts een blik werpen op de binnenkant van de darm.

Met behulp van een coloscopie kunnen ontstekingen, divertikels (uitstulpingen van de darm), poliepen, kwaadaardige tumoren en vele andere ziekten worden vastgesteld. Het is essentieel om een coloscopie te ondergaan wanneer de arts dit aanbeveelt, om een laattijdige, verkeerde diagnose of een niet optimale therapiekeuze te voorkomen.

Het is belangrijk dat u de instructies zoals aangegeven op de volgende bladzijdes goed volgt. Indien de darmvoorbereiding suboptimaal is kan er geen kwaliteitsvol onderzoek plaatsvinden.
De darm is proper wanneer de stoelgang doorzichtig is van kleur (Licht geel)

U wordt tijdens het onderzoek in slaap gebracht door onze anesthesist dr. Moens.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

BELANGRIJK OM TE WETEN:

U wordt doorgaans 1 week voor uw onderzoek opgebeld door onze anesthesist dr. Moens of dr. De Roover om uw voorbereiding en eventuele medische aspecten te bespreken.

Indien u aan **diabetes** lijdt mag u uw ochtenddosis niet toedienen, maar uw medicatie wel naar de praktijk meebrengen. Met het innemen van ijzerpreparaten en sommige pijnstillers zoals Ibuprofen moet u op voorhand stoppen.

Met **bloedverdunnende middelen** zoals Marevan, Sintrom, Marcoumar, Ticlid, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Brilique,... en aspirinepreparaten moet u vaak op voorhand stoppen. Kaart dit zeker aan in uw gesprek met de anesthesist.

Indien u (mogelijk) **zwanger** bent of **borstvoeding** geeft dient u de eerste 24 uur na verdoving de melk af te kolven en niet te gebruiken.

Het is belangrijk dat u ons vóór de procedure verwittigt als u **lijdt aan een aandoening die de bloedstolling kan verstoren**. De meest voorkomende aandoeningen die de bloedstolling belemmeren zijn nierziekten, leverziekten, hemofilie en andere aangeboren tekorten van stollingsfactoren. Alsook als u een kunstklep of prothese hebt. Epilepsie, diabetes, chronische hart-, long- en nieraandoeningen hebt of allergisch bent voor contrastvloeistof, latex of antibiotica.

De werking van sommige geneesmiddelen vermindert tijdens de darmvoorbereiding, zo ook dat van de **anticonceptiepil**. Houd hier dus rekening mee.

VOORBEREIDING HET DIEET

U dient 4 dagen voorafgaand aan het onderzoek te starten met een aangepast dieet. Deze voeding kan makkelijk door de darm verwerkt worden en laat weinig resten na. Hieronder vindt u een overzicht van de verboden en toegelaten voeding terug.

Dag 1 (4 dagen voor het onderzoek): pitloze voeding (zie schema)
Dag 2 (3 dagen voor het onderzoek): pitloze voeding
Dag 3 (2 dagen voor het onderzoek): vezelarm dieet (zie schema)
Dag 4 (1 dag voor het onderzoek): vezelarm dieet
Dag van het onderzoek: u blijft nuchter, d.w.z. dat u niets eet.

Buiten de in de gebruiksaanwijzig van Eziclen opgenomen hoeveelheden drank mag u de hele avond en ochtend vloeistoffen drinken **tot 2 uur voor uw onderzoek.**

Zodra het onderzoek afgelopen is, mag u eten en drinken in Doktershuis Antverpia. Wij bieden u hier koffiekoeken en broodjes aan. Alsook yoghurt en fruit. Indien u een allergie heeft of voedselintolerantie, gelieve ons hiervan op de hoogte te stellen.

VOORBEREIDING
4 DAGEN VOOR HET ONDERZOEK

4 DAGEN voor het onderzoek

VERMIJD



alle bessen



fruit



zaden *(lijnzaad, zonnebloem)*



groenten metzaden



brood
met hele zaden

TOEGESTAAN



Drink veel vloeistoffen

VOORBEREIDING
2 DAGEN VOOR HET ONDERZOEK

2 DAGEN voor het onderzoek
▸ Vezelarm dieet

NIET TOEGESTANE VOEDING

- volle melk
- vetten
- volkoren-producten
- salades
- groenten en peulvruchten
- fruit
- natuurlijke sappen met pulp
- aardappelen
- rood vlees
- worstjes
- gebak
- chocolade
- cake
- noten
- koolzuurhoudende dranken

TOEGESTANE VOEDING

- magere melk en derivaten
- rijst en pasta *(geen volkoren)*
- kipbouillon of vleesbouillon
- gegrild wit vlees *(kip, kalkoen, varkensvlees)*
- gegrild of gekookte witte vis
- wit brood en vezelarme koekjes
- gezeefde sappen *(zonder vruchtvlees)*
- infusies, thee, zwarte koffie en dranken zonder bubbels.

VOORBEREIDING
MET EZICLEN

Een coloscopie kan alleen uitgevoerd worden wanneer de dikke darm volledig leeg is. Eziclen® is een krachtig laxerend middel die u volgens onderstaand schema dient in te nemen. Dit product is vrij te verkrijgen **zonder voorschrift** bij uw apotheek.

Volgend **schema** is bedoeld voor een **coloscopie die zal plaatsvinden tussen 9 en 13 uur.** Vindt uw onderzoek vroeger of later plaats? Neem dan contact op met het secretariaat van Doktershuis Antverpia om de juiste documentatie te verkrijgen. U vindt dit ook terug op onze website.

Plan geen activiteiten buitenshuis meer zodra u de darmvoorbereiding start. Door deze stoffen zal u veel naar het groot toilet moeten gaan. Zorg er daarom voor dat u steeds in de buurt bent van een toilet. De ontlasting moet helder zijn. Indien dit niet zo is, neem dan contact op met het secretariaat.

Heeft u last van braakneigingen, onderbreek dan de voorbereiding een half uur lang en gebruik eventueel Domperidon.

Als het product te vies is om te drinken kan u appelsap, witte Aquarius, honing of een straf snoepje innemen om de smaak te verminderen.

Voorafgaand volgt u strikt het aangepast dieet. Zie voorbereiding - het dieet. Op de volgende pagina vindt u het schema van de inname terug.

De anus kan ook geïrriteerd zijn omdat u dikwijls naar het toilet moet gaan. Vraag eventueel een zalf aan de apotheker om dit te verzachten.

VOORBEREIDING MET EZICLEN

WAT NODIG voor de 1ste dosis?

Eén flesje Eziclen® met bijhorende beker



Wat mag ik allemaal drinken behalve water?

- Vlees- of groentenbouillon (zonder stukjes)
- Fruitsap (zonder pulp en suiker)
- Thee en zwarte koffie (zonder melk en suiker)
- Sportdranken (enkel lichte kleuren)

OM WELK UUR neem ik de 1ste dosis?

Om 19:00, de dag voor het onderzoek



Giet de inhoud van één flacon Eziclen® in de beker.



Voeg water toe tot aan de streep op de beker (0,5 l.)



Neem rustig de tijd **(tot een uur)** om de beker helemaal leeg te drinken.



BELANGRIJK
Drink het volgende uur twee extra bekers water.
(= 1 liter in totaal)

U vindt een uitgeschreven uitleg op pagina 9 en 10 van dit document.

VOORBEREIDING MET EZICLEN

WAT NODIG voor de 2ste dosis?

Eén flesje Eziclen® met bijhorende beker



Wat mag ik allemaal drinken behalve water?

- Vlees- of groentenbouillon (zonder stukjes)
- Fruitsap (zonder pulp en suiker)
- Thee en zwarte koffie (zonder melk en suiker)
- Sportdranken (enkel lichte kleuren)

OM WELK UUR neem ik de 2de dosis?

Om 05:00, de dag van het onderzoek

1. Giet de inhoud van één flacon Eziclen® in de beker.
2. Voeg water toe tot aan de streep op de beker (0,5L)
3. Neem rustig de tijd **(tot een uur)** om de beker helemaal leeg te drinken.
4. **BELANGRIJK**
   Drink het volgende uur twee extra bekers water. (= 1L in totaal)

Stoelgang moet een heldere eventueel lichtgekleurde vloeistof zijn. Indien nog vaste fragmenten aanwezig, blijft u water drinken tot 2 uur voor uw onderzoek.

U vindt een uitgeschreven uitleg op pagina 9 en 10 van dit document.

VOORBEREIDING MET EZICLEN

De dag vóór het onderzoek:

01 **Start uur**

De dag voor uw onderzoek eet u nog een avondmaal (vezelarm dieet). Om +- 19u00 begint u met het drinken van Eziclen®.

02 **Dosis 1**

Open de verpakking van Eziclen®. Giet de inhoud van één flesje in de meegeleverde beker. Voeg water toe tot aan de streep (0,5L). Vanaf deze inname mag u niet meer eten. Neem rustig de tijd (tot een uur) om de beker helemaal leeg te drinken. U mag het water gerust vervangen door appelsap zonder pulp of witte Aquarius.

03 **Drink voldoende**

Hierna drinkt u minstens 1 liter water (thee, niet gekleurde frisdrank,.. kan eventueel als aanvulling), dit doet u in 60 minuten.

04 **Avond**

Vanaf de inname van uw eerste dosis Eziclen® en gedurende de hele voorbereiding mag u alleen heldere vloeistoffen drinken.
U mag absoluut geen vast voedsel eten!

VOORBEREIDING MET EZICLEN

Ochtend van het onderzoek:

05 **Dosis 2**

Om 05u00, de dag van het onderzoek start u met **dosis 2 van Eziclen®**. U dient deze in te nemen net zoals dosis 1. Om 07u00 bent u ongeveer klaar met de voorbereiding. Tijdens en na dosis 2 mag u niets eten.

06 **Heldere stoelgang**

Na deze procedure zou uw stoelgang reeds helder van kleur moeten zijn. Indien dit niet het geval is dient u voldoende toegestane vloeistoffen te drinken.

07 **Vlak voor het onderzoek**

Kom nuchter naar uw onderzoek. U mag dus niets meer eten en drinken. Water is toegelaten **tot twee uur voor uw onderzoek.**

HET VERLOOP VAN UW BEZOEK

Op de dag van uw afspraak, rekenen we op uw komst op het afgesproken tijdstip bij onze receptie. Na uw inschrijving dient u zich om te kleden. U krijgt van ons een operatieschort en badjas aangeboden waaronder u uw ondergoed aanhoudt.

U wacht in de wachtzaal tot men u roept, neem gerust wat lectuur mee.
Het onderzoek wordt uitgevoerd onder verdoving door een anesthesist.
Dit wordt op voorhand met u afgesproken. Voor men u meeneemt naar het operatiekwartier, dient er kort een ECG afgenomen te worden.

Tijdens de coloscopie ligt u op de linkerzijde. Een dun plooibaar buisje met een camera wordt via de aars in de darm gebracht. Het kan zijn dat tijdens het onderzoek op uw buik moet geduwd worden. Het buisje wordt opgeschoven tot in de dunne darm en tijdens het terugtrekken wordt de darm grondig bekeken. Tijdens het onderzoek kan de arts enkele stukjes van het slijmvlies nemen voor aanvullend microscopisch onderzoek (biopsie). Wanneer er poliepen zijn, worden deze zo mogelijk onmiddellijk weggenomen. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Na het onderzoek krijgt u de tijd om te ontwaken en krijgt u iets te eten en te drinken. De eerste uren kan u last hebben van lichte buikpijn, krampen, een opgeblazen gevoel en winderigheid.

U ontvangt nadien het verslag via CoZo.

U kan nadien uw normale activiteiten van de dag hervatten.

VEELGESTELDE VRAGEN

Kan ik zelfstandig naar huis toekeren?

Na voldoende ontwaken kan u zelfstandig naar huis vertrekken. Houd er rekening mee dat de toegediende medicatie uw reactievermogen kan beïnvloeden.

Wat als ik geen heldere stoelgang krijg?

Blijf voldoende toegestane vloeistoffen drinken tot 2 uur voor uw onderzoek. Bij twijfel gelieve ons steeds te contacteren.

Kan ik mijn afspraak zelf verplaatsen of annuleren?

Neen. Voor het wijzigen of het annuleren van uw afspraak dient u contact op te nemen met het medisch secretariaat van Doktershuis Antverpia.

Hoe lang zal ik bij jullie aanwezig zijn?

U zal ongeveer 2 tot 2,5 uur bij ons aanwezig zijn. De combinatie van een gastro- en coloscopie duurt doorgaans het langst.

Ik heb een andere vraag.

Bij overige vragen of een probleem kan u ons steeds bereiken op het telefoonnummer 03 535 20 40.